



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Penkkipunnerrus

Suomen Voimanostoliitto ry
Finlands Styrkelyftförbund rf

Kilpailu: Kansallinen penkkipunnerrus "Pikkujoulupenkkarit"

Päivämäärä: 5.12.2009

Paikka: Sotkamo

Järjestäjä: Sotkamon Visa ry

Sihteeri: Ville Niskanen

Ikä- lk.	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Kehon paino	Seuran lyhenne	1. nosto	2. nosto	3. nosto	Tulos	Sij.	Wilks pist.
N	5	52,0	Aira Knutars	54	51,55	KajKu	77,5	80,0	82,5	80,0	1	100,40
N	2	60,0	Piritta Sirviö	74	58,85	So-Vi	75,0	80,0	82,5	82,5	1	93,37
N	24	60,0	Helena Kvist	74	58,15	So-Vi	70,0	75,0	80,0	75,0	2	85,68
N	31	60,0	Tuija Veteläinen	78	57,40	KEV	62,5	65,0	67,5	67,5	3	77,90
M	6	67,5	Antti Ahonen	88	67,10	VarpVi	177,5	180,0		177,5	1	137,51
M	8	67,5	Raimo Kaattari	70	64,50	So-Vi	130,0	135,0	137,5	137,5	2	110,05
M	14	75,0	Tuomas Tolvanen	89	73,15	So-Vi	130,0	137,5	142,5	137,5	1	99,73
M	19	75,0	Ville Virta	86	74,90	SiSi	205,0	205,0	205,0		disq	
M	17	75,0	Henri Tulkki	86	74,75	RKV-86	125,0	125,0	125,0		disq	
M	12	82,5	Lauri Kemppainen	87	79,60	So-Vi	200,0	215,0	220,0	220,0	1	150,67
M	15	82,5	Mikko Hinkula	85	81,45	RKV-86	160,0	170,0	180,0	170,0	2	114,77
M	10	82,5	Tom Lindroos	77	81,75	VarpVi	167,5	167,5	175,0		disq	
M	26	90,0	Jouni Kvist	73	83,20	So-Vi	190,0	195,0	200,0	195,0	1	129,98
M	25	90,0	Markus Ahonen	90	89,85	VarpVi	190,0	200,0	200,0	190,0	2	121,40
M	18	90,0	Heikki Sorsa	83	87,80	PyPa	185,0			185,0	3	119,64
M	13	90,0	Niko Haatanen	84	87,35	JuPu	147,5	157,5	162,5	162,5	4	105,38
M	9	90,0	Jalmari Tiusanen	92	88,00	KEV	160,0	172,5	172,5	160,0	5	103,34
M	11	90,0	Eemeli Häkli	92	87,65	JuPu	135,0	140,0	145,0	145,0	6	93,86
M	3	90,0	Eerik Posio	92	87,20	KEV	130,0	140,0	150,0	140,0	7	90,87
M	4	90,0	Hannu Korhonen	57	85,10	So-Vi	135,0	135,0	135,0	135,0	8	88,82
M	33	100,0	Markus Ravander	85	95,95	RKV-86	200,0	212,5	222,5	212,5	1	131,59
M	16	100,0	Vili Honkanen	89	91,60	PaPu	207,5	210,0	212,5	210,0	2	132,89
M	23	100,0	Jani Korhonen	86	92,45	So-Vi	180,0	192,5	192,5	192,5	3	121,27
M	27	100,0	Sauli Nurkkala	48	98,90	RKV-86	150,0	162,5	162,5	162,5	4	99,34
M	22	100,0	Veikko Mikkonen	61	98,50	KEV	160,0	160,0	165,0	160,0	5	97,98
M	29	100,0	Timo Kovanen	74	92,90	JuPu	195,0	195,0	195,0		disq	
M	20	110,0	Jari Niskanen	63	108,00	So-Vi	220,0	230,0		230,0	1	136,14
M	7	110,0	Mikko Pappi	87	103,05	JuPu	155,0	155,0	155,0		disq	

Jari Niskanen

Sivutuomari

Kortin nro: 6033

Jouni Kvist

Päätuomari

Kortin nro: 6035

Kyösti Kauppinen

Sivutuomari

Kortin nro: 5564

Erno Paavola

Sivutuomari

Kimmo Kaipainen

Päätuomari

Kortin nro: 1182

Kortin nro: 1181

Ennätykset:

M23 67,5 PP SE Antti Ahonen 177,5kg

M23 82,5 PP SE Lauri Kemppainen 215kg

M23 82,5 PP SE Lauri Kemppainen 220kg

M20 100 PP SE Vili Honkanen 207,5kg

M20 100 PP SE Vili Honkanen 210kg

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

kääntöpuolta ennätysten raportointiin

Alkuperäinen pöytäkirja on lähetettävä välittömästi Suomen Voimanostoliittoon